

Ingrédients et Valeurs Nutritionnelles

Menu Printanier pour 2 personnes

Les Rillettes de Canard aux Poivrons Rouges et Piment d'Espelette:

Ingrédients : Viande de canard 60%, graisse de canard, poivrons rouges 24%, sel, piment d'Espelette (0,3%), poivre.

VN pour 100 g : Energie 1511 kJ - 365 kcal - Matières Grasses 33.3 g dont acides gras saturés 10.6 g - Glucides 1.7 g dont sucres 1.3 g - Protéines 14.5 g - Sel 1.4 g

L'En-Cas Impérial de Langoustines à la Manque :

Ingrédients : POISSON (chair de poissons blancs), beurre (LAIT), ŒUF entier, crème (LAIT), chair de LANGOUSTINE 10,5%, mangues 8,4%, tomate concentrée, sucre, vinaigre balsamique (SULFITES), arôme (dont CRUSTACÉS, POISSONS, LACTOSE), sel, poivre, gingembre.

VN pour 100 g : Energie 915 kJ / 220 kcal - Matières Grasses 17.8 g dont acides gras saturés 11 g - Glucides 4.5 g dont sucres 3.8 g - Protéines 10.3 g - Sel 1.1 g.

Le Petit Soufflé de Homard au Chablis et son Trait de Citron Vert :

Ingrédients : OEUFS, Chair de HOMARD 21%, crème (LAIT), beurre (LAIT), POISSON (merlu, cabillaud), Chablis 1,5% (SULFITES), sel, jus et pulpe de citron vert 0,6%, gélatine, arôme (CRUSTACES), épices, poivre, poudre à lever (diphosphate disodique, carbonate acide de sodium, amidon de maïs). Traces éventuelles de GLUTEN ET DE FRUITS A COQUE.

VN pour 100 g : Energie 993 kJ / 240 kcal - Matières Grasses 21.3 g dont acides gras saturés 13.80 g - Glucides 1.4 g dont sucres 0.8 g - Protéines 10.6 g - Sel 1.4 g.

Les Raviolinis Chèvre et Pesto, Sauce Tomate et Basilic :

Ingrédients : Raviolinis : 63%

Pâte 50% : semoule de BLE dur de qualité supérieure, eau, ŒUF frais,

Farce 50% : ricotta (LAIT), chapelure (BLE), fromage (LAIT) blanc frais, fromage de chèvre 13% (LAIT), crème fraîche (LAIT), pesto 7,7%, (basilic, huile d'olive, ail), couscous (BLE), LACTOSE et protéines de LAIT, emmental (LAIT), arôme (LAIT), sel, amidon transformé de pomme de terre, poivre,

Sauce 37% : tomates, eau, concentré de tomates, sucre, extrait de volaille, extrait de légumes (extrait de vin blanc, sel, huile de tournesol, extrait d'épices), ail, extrait de veau, sel, basilic, épices.

Traces de SOJA, SESAME ET FRUITS A COQUE.

VN pour 100 g : Energie 314 kJ / 74 kcal - Matières Grasses 1.5 g dont acides gras saturés 0.7 g - Glucides 11.5 g dont sucres 2.8 g - Protéines 3.2 g - Sel 0.5 g.

Le Craquants de Figes et Chocolat :

Ingrédients : Crème (LAIT), figes 18% (SULFITES), chocolat noir 15% (cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant lécithine de SOJA (E322), arôme vanille naturel.), eau, beurre (LAIT), jus de citron.

VN pour 100 g : Energie 330 kJ / 1367 kcal - Matières Grasses 26.8 g dont acides gras saturés 17.7 g - Glucides 19.0 g dont sucres 14.7 g - Protéines 2.5 g - Sel 2.5 g.